



ASP Terre di Castelli – Giorgio Gasparini Nidi d’infanzia di Castelnuovo Rangone, Castelvetro, Montale, Savignano s/P, Spilamberto, Vignola
 Unione Terre di Castelli – Territori di Castelnuovo Rangone, Castelvetro, Guiglia, Marano s/P, Savignano s/P, Spilamberto, Vignola, Zocca
 Cooperativa Italiana di Ristorazione – Area Emilia Est -Sede di Modena - Via Elsa Morante, 71
 CENTRO DI PRODUZIONE PASTI “LA MADIA” di SPILAMBERTO – CUCINE SCOLASTICHE di CASTELVETRO, GUIGLIA, MARANO, VIGNOLA, ZOCCA
 Dietista di riferimento Bonvicini Laura - TEL. 059/785739 – FAX 059/7863000 – laura.bonvicini@cirfood.com



NIDI, INFANZIE, PRIMARIE - MENU A.S. 2024/2025 in vigore dal 11 Novembre 2024 – 4° settimana

Il menù e il relativo elenco ingredienti e allergeni e i menù etico-religiosi disponibili, sono consultabili sui seguenti siti:
www.aspvignola.mo.it (nidi d’infanzia) e www.terredicastelli.mo.it/servizi_alla_persona/scuola/mensa (scuole d’infanzia e primarie)

11/11/2024

MENU ARANCIONE – ESCLUSIONE DI PROTEINE ANIMALI (carne, pesce, latte, uova e derivati)

DATE		PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	PANE E FRUTTA	MERENDA (N+I)
1° settimana 25/11-29/11 30/12-03/01 03/02-07/02 10/03-14/03	L	Pasta integrale alla pizzaiola	Tortino di verdure *	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Fette e marmellata
	M	Riso all’olio	Legumi lessati	Piselli al sugo	Pane e biscotti crich*	Frutta fresca
	M	Pasta al pomodoro	Burger di barbabietola*	Pinzimonio	Pane e Frutta fresca	Mousse di frutta
	G	Crema di legumi con riso	Lenticchie trifolate	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Cracker
	V	Pasta con zucchine	Piselli al sugo	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca
2° settimana 02/12-06/12 06/01-10/01 10/02-14/02 17/03—21/03	L	Pasta al pomodoro e piselli	Lenticchie trifolate	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca
	M	Pasta integrale al pomodoro	Burger di barbabietola	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	biscotti crich*
	M	Brodo vegetale con pastina di semola	Legumi al sugo	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca
	G	Pasta all’olio extravergine d’oliva	Legumi lessati	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Schiacciata
	V	Passato di verdure e legumi con orzo	Burger con verdure	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca
3° settimana 09/12-13/12 13/01-17/01 17/02-21/02 24/03-28/03	L	Riso all’olio	Lenticchie trifolate	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca
	M	Pasta alla crema di broccoli	Legumi lessati	Patate lesse	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca
	M	Pasta integrale al pomodoro	Burger di barbabietola	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Tortino privolat*
	G	Pasta e fagioli	Burger con verdure	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca
	V	Pasta con cavolfiore*	Medaglione di legumi e verdure*	Insalata mista	Pane e Frutta fresca	Schiacciata
4° settimana 11/11-15/11 16/12-20/12 20/01-24/01 24/02-28/02 31/03-04/04	L	Pasta al pomodoro rustico	Burger di barbabietola	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Fette e marmellata
	M	Risotto con zucca	Burger con verdure	Piselli al sugo	Pane e Frutta fresca	Cracker
	M	☞ Pasta all’olio	Legumi al sugo	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca
	G	Passato di verdure e legumi con orzo	Burger di barbabietola	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Mousse di frutta
	V	Pasta all’olio extravergine d’oliva	Legumi lessati	Patate lesse	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca
5° settimana 18/11-22/11 23/12-27/12 27/01-31/01 03/03-07/03	L	Pasta integrale al pomodoro rustico	Farinata di ceci*	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca
	M	Crema di zucca con orzo	Lenticchie in umido	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca
	M	Riso giallo allo zafferano*	Burger di barbabietola	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Biscotti crich*
	G	Pasta al ragù di lenticchie	Legumi lessati	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Schiacciata
	V	Passato di verdure e legumi con pastina (N+I)	Pizza rossa (P.U. x prim.)	Insalata mista	Frutta fresca	Frutta fresca

* preparazioni prive di carne, pesce, uova, latte e derivati

NOTE: P = primarie • I = infanzie • N = nidi • Martedì 1° settimana **DOLCE** in sostituzione della Frutta fresca (TORTA)

☞ IL PRIMO DEL GIORNO E’ PREPARATO UTILIZZANDO LA PASTA DEL PASTIFICIO PALANDRI, REALIZZATA CON GRANO BIOLOGICO COLTIVATO NEL TERRITORIO DI PISA (entro i 200 km fissati dai CAM), MACINATO E TRASFORMATO ALL’INTERNO DEL MEDESIMO CHILOMETRAGGIO, QUINDI CON FILIERA INTERAMENTE A KM ZERO
 • **CONTORNO:** per i nidi d’infanzia in abbinamento alla verdura fresca viene sempre fornita anche verdura cotta **PIZZA:** quando è prevista la pizza NON viene servito il pane
 SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO (MANDORLE, NOCCIOLE, NOCI, NOCI DI ACAGIU’, NOCI DI PECAN, NOCI DEL BRASILE, PISTACCHI, NOCI MACADAMIA), SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i derivati dei prodotti in elenco (ai sensi dell’Allegato II Reg. UE 1169/11 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.