



## MENU' LUGLIO/AGOSTO NIDI UTC 2024 DAL 01/07/24 – 4° SETTIMANA

DATE		PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	PANE E FRUTTA	MERENDA	SECONDO BIANCO
<b>1° SETTIMANA</b>							
15/07- 19/07	L	Pasta al pomodoro e olive	<b>Ricotta e parmigiano</b>	Misto crudo	Pane e Frutta fresca	Biscotti	Prosciutto cotto
	M	Pasta alle erbe aromatiche	Hamburger di bovino	Insalata verde	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Parmigiano
	M	Pasta all'ortolana con piselli	Frittata di zucchine e carote	Fagiolini all'olio	Frutta fresca*	Schiacciata	Svizzera / Fettina di carne
	G	Riso estivo	Bocconcini di pollo agli aromi	Pomodori	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Pesce olio e limone
19/08-23/08	V	Pasta al pesto 🌀	Crocchette di pesce al profumo di basilico	Zucchine profumate	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Prosciutto cotto
<b>2° SETTIMANA</b>							
22/07-26/07	L	Pasta integrale al pomodoro e basilico	Gateau di legumi	Carote al vapore	Pane e Frutta fresca	Biscotti	Prosciutto cotto
	M	Pasta alle verdure	Bocconcini di carne bianca alla pizzaiola	Insalata verde	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Pesce olio e limone
	M	Pasta al pesto di zucchine	Tortino di pesce	Patate al forno	Pane e Frutta fresca	Taralli	Prosciutto cotto
	G	Riso alle verdure	Pizza margherita	Misto crudo	Frutta fresca*	Frutta fresca	Parmigiano
26/08-30/08	V	Riso all'olio extravergine d'oliva	Scaloppina alla palermitana	Pomodori	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Fettina di carne ai ferri
<b>3° SETTIMANA</b>							
29/07-02/08	L	Pasta integrale pomodoro e ricotta	Tortino di pesce	Insalata verde	Pane e Frutta fresca	Biscotti	Prosciutto cotto
	M	Riso alla crema di peperoni	Bocconcini di tacchino al limone	Misto crudo	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Pesce olio e limone
	M	Pasta all'olio extravergine d'oliva	Polpette di lenticchie alla pizzaiola	Spinaci all'olio e parmigiano	Pane e Frutta fresca	Plumcake	Svizzera / Fettina di carne
	G	<b>Piatto unico: Lasagne al forno</b>	---	Carote a fili + patate prezzemolat	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Parmigiano
02/09-06/09	V	Pasta e fagioli	<b>Ricotta e parmigiano</b>	Pomodori e origano	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Prosciutto cotto
<b>4° SETTIMANA</b>							
01/07-05/07	L	Pasta zucchine e porri	Prosciutto cotto	Insalata mista	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Pesce olio e limone
	M	Pasta alla pizzaiola	Coscia di pollo	Pomodori	Pane e Frutta fresca	Biscotti	Prosciutto cotto
	M	Risotto parmigiana 🌀	Burger di legumi	Carote filanger	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Fettina di carne
	G	Pasta al pesto delicato	Sformato di patate	Insalata verde	Pane e Frutta fresca	Crackers/ taralli	Parmigiano
05/08-09/08	V	Pasta alle melanzane	Merluzzo in crosta di mais	Fagiolini all'olio	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Prosciutto cotto
<b>5° SETTIMANA</b>							
08/07-12/07	L	Riso allo zafferano 🌀	<b>Ricotta e parmigiano</b>	Pomodori	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Fettina di carne
	M	Pasta al pesto trapanese	Tortino di pesce	Misto crudo	Pane e Frutta fresca	Plumcake	Prosciutto cotto
	M	Pasta all'olio extravergine d'oliva	Crocchette di ceci e zucchine	Spinaci all'olio	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Pesce olio e limone
	G	Cous cous	Polpette di tacchino	Carote a filetti	Pane e Frutta fresca	Taralli	Parmigiano
12/08-16/08	V	Pasta integrale al ragù di bovino	Frittata di spinaci	Patate al forno	Frutta fresca*	Frutta fresca	Prosciutto cotto

**A COMPLETAMENTO DEL PASTO VIENE FORNITO PARMIGIANO GRATUGIATO PER IL PRIMO PIATTO AD ECCEZIONE DELLE GIORNATE CONTRASSEGNAE CON IL SEGUENTE SIMBOLO 🌀 in quanto non previsto dalla preparazione o già incluso nella ricetta**

**\*NELLE GIORNATE IN CUI E' PREVISTA LA PIZZA NON VIENE SERVITO IL PANE**

**PASTO IN BIANCO: pasta all'olio e. v. oliva + secondo da schema (ultima colonna) + contorno a rotazione tra insalata verde, carote crude/cotte, patate lesse + pane + frutta mela o banana + merenda cracker**

**SI INFORMANO I GENTILI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI PRESSO QUESTO ESERCIZIO POSSONO CONTENERE UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI COME INGREDIENTE O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11, Allegato II e s.m.l.) - Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte, lattosio, Frutta a guscio, (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco. **SI INVITANO I consumatori allergici ad uno o più allergeni sopra riportati a richiedere informazioni sugli ingredienti utilizzati al personale. DETTAGLIO ALLERGENI SUL RETRO****